



Unterschiede von Frauen- und Männerhaut

Die Wichtigkeit der Hautpflege ist mittlerweile auch in der Männerwelt angekommen. Doch Pflege ist nicht gleich Pflege: Männer- und Frauenhaut unterscheidet sich in einigen Punkten voneinander. Daher muss auch bei der richtigen Pflege einiges beachtet werden.

Unterschiede im Aufbau der Haut

Männerhaut	Frauenhaut
ungefähr 16 Prozent dicker	Haut ist insgesamt dünner
grobporigere Haut	feinporigere Haut
robuster gegenüber UV-Strahlung, trockener Luft usw.	empfindlicher gegenüber Umwelteinflüssen

Der Einfluss von Hormonen

Androgene machen Haut ölig	Östrogene machen Haut trockener
Neigung zu Akne und fettiger Haut	Neigung zu Trockenheit und Spannungsgefühlen
höhere Talgproduktion um bis zu 30 Prozent	Talgproduktion niedriger
pH-Wert: knapp unter 5	pH-Wert über 5
	Haut unterliegt Hormonschwankungen durch weiblichen Zyklus

Männer und Frauen altern unterschiedlich

erst später erste Anzeichen von Hautalterung (höherer Kollagengehalt)	bereits früh erste Fältchen
erste Zeichen: Falten im Stirnbereich	erste Zeichen: Nasolabialfalten, Fältchen um Mund und Augen
Bindegewebsfasern nicht verschiebbar, vernetzt und fester miteinander verbunden	verschiebbare Bindegewebsfasern begünstigen Cellulite und Falten

Unterschiede bei der Pflege

leichte Formulierung reicht meist aus vor allem feuchtigkeitsspendende Pflegeprodukte	oft reichhaltigere Formulierung nötig verschiedene Wasser- und Ölgehalte der Produkte sinnvoll (légère/riche)
---	---